Противопоказания:

— сильное внутричерепное давление,

— заболевания дыхательных путей (пневмония, обострение бронхиальной астмы, недавно перенесенные операции на грудной клетке, повышенное легочное давление, пневмоторакс),

— тромбофлебит и тромбозы глубоких вен ног,

— перенесенный перед полетом инфаркт или инсульт,

— психиатрические заболевания,

— повреждения среднего/внутреннего уха,

— беременность.